

Les outils de base de la PNL : Programmation Neuro Linguistique

OBJECTIFS

Les compétences relationnelles conditionnent la réussite professionnelle de ceux, qui, de par leur profession, doivent communiquer, expliquer, motiver, promouvoir, conseiller. S'approprier des concepts et des outils pour communiquer plus efficacement. Concevoir des messages pertinents. Favoriser une qualité relationnelle gagnant - gagnant

PRE-REQUIS

Pas de pré-requis

DUREE

3 jours

MODALITES INSCRIPTION

Date limite inscription : nous consulter

TARIF – FINANCEMENT

350 €/jour

Possibilités de prise en charge : nous consulter

EVALUATION – CERTIFICATION – ATTESTATIONS

- Attestation de fin de formation
- Evaluation des acquis

CONTENU – PROGRAMME

Comprendre les mécanismes de la communication :

- Découvrir comment se construit notre vision du monde
- Développer son acuité sensorielle dans la relation

Identifier son mode de fonctionnement :

- Repérer son système de représentation
- Découvrir les moteurs qui nous animent

Mieux comprendre son interlocuteur :

- Être maître dans l'art d'observer,
- S'entraîner à écouter sans interrompre,
- Décrypter les échanges

Instaurer et pérenniser les échanges :

- Concevoir une nouvelle manière de communiquer
- Fluidifier les échanges grâce à la synchronisation
- Harmoniser vos relations avec les positions de perception

Augmenter sa performance personnelle :

- Mobiliser ses ressources à volonté
- Savoir transformer un problème en objectif précis, positif et réaliste
- Maîtriser la notion de « niveaux logiques »

METHODES MOBILISEES ET MODALITES D'EVALUATION

- Méthodes pédagogiques participatives et interactives (centrées sur l'apprenant)
- Apports théoriques, exposés de techniques, travaux de recherche en collectif avec restitution
- Partages d'expérience et ateliers de simulation
- Exercices (sur logiciel en fonction des formations), mise en situation, création de support, QCM, jeu de rôles,
- Support remis en fin de formation pour certaines formations (guide mémo technique, synthèse) ...
- Formation dispensée en présentiel et/ou en distanciel
-

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Locaux, formations, certifications, examens : 100% Handi Possible

Contact :

05 55 45 16 16

formationcontinue@limoges.cci.fr