

# COMMUNIQUER EN COULEURS

€ COÛT

830 €



CONTACT

Contact Formation

05 55 45 16 16

[formationcontinue@limoges.cci.fr](mailto:formationcontinue@limoges.cci.fr)



OBJECTIFS

Mieux se connaître et gagner en flexibilité relationnelle avec *Arc en Ciel – DISC*.



PUBLIC

Tout public



DURÉE

2 jours



DATE

**Session 2020 - 2** : le 09 octobre 2020

**Session 2021 - 1** : le 02 avril 2021



LIEU

Limoges, Brive ou Guéret



## PROGRAMME

- **Le langage des couleurs**
  - Découvrir le langage des couleurs
  - Savoir reconnaître les différents profils
  - Le DISC de W. Marston
  - Les types de personnalités de C. Jung
  - Style naturel et style adapté
  - Remise du profil individuel
- **Utiliser les couleurs au quotidien**
  - Analyser son profil individuel, ses forces et points de vigilance.
  - Adapter sa communication en fonction de Soi, de l'Autre et de la Situation.
  - Reconnaître les besoins de ses interlocuteurs
  - Prendre en compte Les motivations d'E. Spranger
  - Etablir son plan d'action personnel

### Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques associés à des jeux de rôles en sous groupe et débriefing en plénière.
- Analyse de cas pratiques
- Apport par les participants, lors de la deuxième journée, de cas concrets et analysés par le groupe à travers le prise des couleurs

*(Date de dernière mise à jour : 30/07/2020)*