

LES OUTILS DE BASE DE LA PNL :

PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE

€ COÛT

1050 € prix nets de toutes taxes



CONTACT

Contact Formation
05 55 45 16 16
formationcontinue@limoges.cci.fr



OBJECTIFS

- Comprendre comment nous pensons, nous agissons et nous communiquons.
- S'appropriier des concepts et outils pour communiquer plus efficacement.
- Accroître l'efficacité de sa communication dans un cadre professionnel.
- Concevoir des messages pertinents.
- Favoriser une qualité relationnelle gagnant - gagnant.



PUBLIC

Toute personne soucieuse d'apprendre à mieux communiquer pour renforcer son efficacité professionnelle.



DURÉE

3 jours



DATE

Session 2019 - 2 : le 17, 18, 24 juin 2019

Session 2019 - 3 : le 07, 08, 21 octobre 2019



LIEU

CCI Brive, Guéret ou Limoges



PROGRAMME

- **Comprendre les mécanismes de la communication**
 - Découvrir comment se construit notre vision du monde
 - Développer son acuité sensorielle dans la relation
- **Identifier son mode de fonctionnement**
 - Repérer son système de représentation
 - Découvrir les moteurs qui nous animent
- **Mieux comprendre son interlocuteur**
 - Etre maître dans l'art d'observer
 - S'entraîner à écouter sans interrompre
 - Décrypter les échanges
- **Instaurer et pérenniser les échanges**
 - Concevoir une nouvelle manière de communiquer
 - Fluidifier les échanges grâce à la synchronisation
 - Harmoniser vos relations avec les positions de perception
- **Augmenter sa performance personnelle**
 - Mobiliser ses ressources à volonté
 - Savoir transformer un problème en objectifs précis, positif et réaliste
 - Maîtriser la notion de "niveaux logiques"