

# COACHING PROFESSIONNEL



Nous consulter



## CONTACT

Agnès FOURNEAU  
05 55 45 16 04  
agnes.fourneau@limoges.cci.fr



## OBJECTIFS

- Faire émerger le potentiel du salarié et permettre à l'entreprise de gagner en efficacité
- Construire des solutions plutôt que de résoudre des problèmes



## PUBLIC

Toute personne évoluant dans l'entreprise quel que soit son niveau hiérarchique : du salarié au dirigeant.



## PRESTATIONS

Le coaching constitue une réponse individualisée aux problématiques de changement auxquels sont confrontés les dirigeants, les cadres et l'ensemble des salariés.

**La coach certifiée de la CCI de Limoges et de la Haute-Vienne vous propose un accompagnement adapté à votre situation à travers 4 types de coaching :**

- **Développement de son potentiel** : intégrer de nouvelles fonctions, se remotiver, gagner en confiance, augmenter sa légitimité, structurer son temps, optimiser sa communication, s'orienter vers un nouveau métier, préparer sa retraite...
- **Harmonisation de ses relations** : tendre à motiver son équipe, favoriser la cohésion, résoudre les tensions...
- **Accompagnement du manager** : réussir une prise de poste, améliorer sa communication, déléguer et développer l'autonomie des collaborateurs, assurer une présentation à fort enjeu, favoriser la cohésion d'équipe, développer son leadership...
- **Accompagnement du dirigeant** : développer de nouvelles stratégies, faire face à la concurrence, anticiper une difficulté ponctuelle... (liste non exhaustive)

Au fil des entretiens, l'accompagnement du coach, fait de questionnements, de confrontations et d'écoute, permet au coaché de progresser vers son objectif.

La relation coach-coaché est avant tout basée sur la confiance et la confidentialité.



## MODALITÉS PRATIQUES

- Entretiens individuels
- Rédaction d'un contrat à l'issue du premier entretien avec la ou les personne(s) concernée(s) pour déterminer la durée, le lieu et la fréquence des rendez-vous.
- Environ 10 séances, chacune d'une durée de 1h30, espacées de 15 jours minimum.



## LES +

- Coach certifiée
- Un code de déontologie basé sur la confidentialité, le respect de la personne et la bienveillance
- Accompagnement possible en français et en anglais